

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (07/11/22 – 11/11/2022)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Suco de Uva integral	Leite com café		
Fruta				Goiaba	
Comida	Biscoito Doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips

Almoço (11:30 - 13:00)

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Farofa	Batata assada	Polenta	Palmito refogado	Berinjela assada com azeitona
Prato Principal	Carne moída com legumes	Carne suína com cebola	Coxa e sobrecoxa assadas	Tiras de carne bovina com cebola	Carne moída com mandioca
Salada	Beterraba	Couve	Abobrinha com cebola	Pepino com tomate	Grão de bico com cebola

Lanche da Tarde (15:10-15:25)

Fruta		Banana Prata	Goiaba		Banana prata
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida / Preparação	Suco de uva integral			Suco de Uva integral	

Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente

Bebida	Suco de uva integral	Bebida láctea	Suco de Uva integral	Suco de Uva integral	
Fruta		Goiaba		Banana Prata	Goiaba/Banana
Comida	Biscoito Salgado		Biscoito doce		Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio