

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (07/11/22 – 11/11/2022)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>		Suco de Uva integral	Leite com café		
<b>Fruta</b>				Goiaba	
<b>Comida</b>	Biscoito Doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips

Almoço (11:30 - 13:00)

<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão preto	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Farofa	Batata assada	Polenta	Palmito refogado	Berinjela assada com azeitona
<b>Prato Principal</b>	Carne moída com legumes	Carne suína com cebola	Coxa e sobrecoxa assadas	Tiras de carne bovina com cebola	Carne moída com mandioca
<b>Salada</b>	Beterraba	Couve	Abobrinha com cebola	Pepino com tomate	Grão de bico com cebola

Lanche da Tarde (15:10-15:25)

<b>Fruta</b>		Banana Prata	Goiaba		Banana prata
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Biscoito doce	Biscoito salgado
<b>Bebida / Preparação</b>	Suco de uva integral			Suco de Uva integral	

Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente

<b>Bebida</b>	Suco de uva integral	Bebida láctea	Suco de Uva integral	Suco de Uva integral	
<b>Fruta</b>		Goiaba		Banana Prata	Goiaba/Banana
<b>Comida</b>	Biscoito Salgado		Biscoito doce		Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio